



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA ANALIZA MIKROBIOMU JELITOWEGO

Minimum 2 tygodnie przed pobraniem materiału do badania:

- Należy zakończyć przyjmowanie probiotyków, prebiotyków i synbiotyków (w tym produktów spożywczych tj. kefirów, jogurtów oraz wszelkich kiszonek itp.). Probiotyki mogą wpływać na liczebność pożytecznych bakterii, jak również na markery metaboliczne. Obecność pożytecznych bakterii może również mieć wpływ na liczebność innych bakterii, drożdży i pasożytów.
- Należy również zakończyć przyjmowanie antybiotyków, leków przeciwgrzybiczych oraz leków przeciw pasożytniczych na minimum 2 tygodnie. Mogą wpływać one na poziom bakterii, drożdży i pasożytów, a także markery metaboliczne. Niemniej jednak, w niektórych przypadkach najlepiej odstawić ww. preparaty na 28 dni przed pobraniem próbki do analizy.

2 dni przed pobraniem materiału do badania:

- Należy zakończyć przyjmowanie inhibitorów pompy protonowej (zobojętniających kwas żołądkowy), a także preparatów zawierających enzymy trawienne, środków przeczyszczających (w szczególności olei mineralnego oraz rycynowego), wlewów i czopków doodbytniczych, glinki bentonitowej, aspiryny, węgla aktywnego, betainy HCl oraz substancji zawierających bizmut i/lub bar, chyba że lekarz zaleci inaczej.

W przypadku Analiza Mikrobiomu Profil Kompleksowy oraz innych badań zawierających parametr HISTAMINA:

3 dni przed pobraniem materiału do badania:

Nie należy spożywać produktów bogatych w histaminę, takich jak: alkohol (czerwone wino, piwo pszeniczne, szampan), ocet (wyjątkiem jest ocet spirytusowy), kiszona kapusta, dojrzewające sery, drożdże, salami, surowa szynka, surowe kiełbasy, makrela, tuńczyk, śledź marynowany, piklingi, łosoś, makrela wędzona w tym puszkowane, skorupiaki, pomidory, szpinak, rośliny strączkowe, pieczarki, bakłażan, pomarańcza, grejpfrut, banan, ananas, truskawki, kiwi, papaja, maliny, gruszka, awokado, orzeszki ziemne, orzechy nerkowca, kakao, czekolada.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.



Dotyczy badań:

Analiza Mikrobiomu Profil MINI

Analiza Mikrobiomu Profil MIDI

Analiza Mikrobiomu Profil MIDI PLUS

Analiza Mikrobiomu Profil MAXI

Analiza Mikrobiomu Profil MAXI PLUS

Analiza Mikrobiomu Profil Kompleksowy

Genom Sp. z o.o. Sp. k.
Aleja Armii Krajowej 10B/3
50-541 Wrocław

Tel. (+48) 71 360 41 44
Kom. (+48) 515 064 756

info@genom.com.pl
<http://www.genom.com.pl>