



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA ANALIZA KWASÓW ORGANICZNYCH (OAT)

### **2 tygodnie przed pobraniem materiału do badania:**

Należy odstawić przyjmowane antybiotyki.

### **4 dni przed pobraniem materiału do badania:**

Należy odstawić probiotyki, pozostałe przyjmowane leki oraz suplementację, chyba, że lekarz zaleci inaczej.

### **3 dni przed pobraniem materiału do badania:**

Nie należy spożywać witaminy C, surowych i suszonych owoców i warzyw, a także soków owocowych i warzywnych oraz suplementów zawierających wyciągi z owoców i warzyw.

### **2 dni przed pobraniem materiału do badania:**

Nie należy przyjmować następujących preparatów: arabinogalaktanu, Echinacea, grzybów reishi i suplementów zawierających rybozę.

### **1 dzień przed pobraniem materiału do badania:**

Nie należy przyjmować zbyt dużych ilości płynów, aby nie rozcieńczyć moczu. Zaleca się ograniczenie spożycia płynów od godz. 18:00 w dniu poprzedzającym zbiórkę materiału.

Kobiety nie powinny pobierać próbek podczas menstruacji.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.