

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

I. Przed rozpoczęciem zbiórki materiału należy:

1 TYDZIEŃ PRZED POBRANIEM MATERIAŁU DO BADANIA

- Odstawić leki o działaniu moczopędnych (diuretycznym).

2 DNI PRZED POBRANIEM MATERIAŁU DO BADANIA

- Nie należy spożywać ryb i owoców morza.
- Odstawić suplementy diety.

WYJĄTEK: W przypadku badań kontrolnych analizujących skuteczność terapii należy kontynuować przyjmowanie preparatów.

1 DZIEŃ PRZED POBRANIEM MATERIAŁU DO BADANIA

- Nie należy spożywać jabłek, śliwek, wiśni, żurawiny, bananów, kiwi, rabarbaru, rodzynek, pomidorów, awokado, orzechów (zwłaszcza orzechów włoskich i pekan), napojów (lemoniady, wina), kamienia winnego (środek spulchniający), dodatków do żywności: kwasu benzoowego jako konserwantu, aspartamu w słodzikach.
- Od godz. 18:00 należy unikać picia większych ilości płynów. Nie należy spożywać więcej niż 500 ml w miesiącach wiosennych i letnich oraz nie więcej niż 300 ml w zimnych porach roku.
- Należy pościć przez ok. 8 h przed pobraniem próbki moczu.
- Kobiety nie powinny pobierać próbki podczas menstruacji.

II. Przed rozpoczęciem zbiórki materiału dotatkowo zalecamy:

2 TYGODNIE PRZED POBRANIEM MATERIAŁU DO BADANIA

- **Zakończyć antybiotykoterapię, probiotykoterapię oraz leczenie przeciwgrzybicze.**

3 DNI PRZED POBRANIEM MATERIAŁU DO BADANIA

- **Nie należy spożywać witaminy C (również w suplementach), a także surowych, suszonych i mrożonych owoców oraz warzyw (w tym również soków owocowych i warzywnych).**

Aby test był reprezentatywny, nerki pacjenta powinny pracować prawidłowo. Nietypowe płyny w moczu (np. krew), picie niewspółmiernie dużych ilości płynów albo zażycie środków moczopędnych może mieć wpływ na wynik badania.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.