



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROFIL DZIENNY KORTYZOLU

24 godziny przed pobraniem próbki śliny:

- Nie należy spożywać alkoholu.
- Należy unikać kontaktów seksualnych.
- Należy wykluczyć z diety poszczególne produkty spożywcze, potencjalnie zawierające hormony lub mogące wpływać na produkcję hormonów: mięso, nabiał, soja, rośliny strączkowe, kiszonki, czekolada.
- Unikaj palenia papierosów.
- Unikaj stosowania balsamów do ciała.

Bezpośrednio przed wykonaniem badania:

Bezpośrednio przed pobraniem próbki nie należy myć zębów lub próbkę można pobrać minimum 30 minut po umyciu zębów. Należy kilkakrotnie wypłukać usta wodą i dokładnie umyć ręce.

Problem z krwawiącymi zębami może zafałszować wynik. Jeżeli zauważysz, że próbka śliny ma jasnoróżowy kolor, należy powtórzyć pobranie próbki na drugi dzień po wcześniejszym dokładnym przepłukaniu pojemniczka na zebranie śliny.

Dotyczy badania:

Profil Dzienny Kortyzolu

Profil Dzienny Kortyzolu+DHEA

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.