

PARAMETRY BADANIA

NIETOLERANCJE POKARMOWE IGG-ZALEŻNE 69 PRODUKTÓW

1. Zboża zawierające gluten

- orkisz,
- owies,
- żyto,
- pszenica,
- gluten.

2. Zboża niezawierające glutenu

- nasiona szarłatu (amarantus),
- komosa ryżowa,
- proso,
- kukurydza,
- gryka,
- ryż.

3. Produkty mleczne

- kazeina,
- mleko,
- mleko (pula).

4. Mięso, ryby, jajka

- jajko kurze,
- wołowina,
- awokado,
- warzywa (pula).

5. Warzywa

- szpinak,
- ziemniak,
- papryka słodka,
- pomidor,
- marchew,
- seler.

6. Rośliny strączkowe

- soja,
- fasola zielona,
- orzechy ziemne,
- rośliny strączkowe (pula).

7. Owoce

- kiwi,
- winogrono,
- banany,
- jabłko,
- brzoskwinia,
- pomarańcza,
- ananas,
- owoce (pula).

8. Drożdże

- drożdże piekarskie.

9. Orzechy, nasiona

- orzechy laskowe,
- nasiona słonecznika,
- sezam,
- migdały,
- orzechy, nasiona (pula).

10. Zioła, przyprawy

- gorczyca,
- czosnek,
- pieprz czarny,
- pietruszka,
- przyprawy (pula).

PARAMETRY BADANIA

NIETOLERANCJE POKARMOWE IGG-ZALEŻNE 96 PRODUKTÓW

1. Zboża zawierające gluten

- orkisz,
- jęczmień,
- owies,
- żyto,
- pszenica,
- gluten.

2. Zboża niezawierające glutenu

- nasiona szarłatu (amarantus),
- komosa ryżowa,
- proso,
- kukurydza,
- gryka,
- dziki ryż,
- ryż.

3. Produkty mleczne:

- laktoalbumina (krowia),
- laktoglobulina (krowia),
- kazeina,
- mleko owcze,
- mleko kłaczy,
- mleko kozie.

4. Mięso, jajka:

- jajo,
- kurczak,
- indyk,
- cielęcina,
- wołowina,
- wieprzowina,
- jagnięcina.

5. Ryby i owoce morza

- pstrąg,
- dorsz,
- śledź,
- łosoś,
- gładzica,
- czarniak,
- tuńczyk,
- krewetki,
- homar.

6. Warzywa

- szpinak,
- endywia,
- sałata,
- ogórek,
- kalafior,
- brokuł,
- cukinia,
- ziemniak,
- papryka słodka,

- cebula,
- pomidor,
- marchew,
- seler,
- szparagi,
- biała rzodkiew,
- rukola,
- awokado,
- warzywa (pula).

7. Rośliny strączkowe

- zielony groszek,
- fasola,
- soja,
- fasola szparagowa,
- soczewica,
- orzechy ziemne.

8. Owoce

- kiwi,
- winogrono,
- banany,
- jabłko,
- truskawka,
- wiśnia,
- brzoskwinia,
- pomarańcza,
- ananas,
- cytryna,
- żurawina.

9. Drożdże

- drożdże piekarskie,
- drożdże piwowarskie.

10. Orzechy, nasiona

- orzechy brazylijskie,
- nerkowce,
- orzechy pekan,
- orzechy laskowe,
- nasiona słonecznika,
- orzech włoski,
- orzech pinii,
- sezam,
- migdały,
- kasztany.

11. Ziola, przyprawy

- gorczyca,
- mięta pieprzowa,
- czosnek,
- pieprz czarny,
- kolendra,
- kminek,
- pietruszka,
- wanilia.

12. Grzyby jadalne

- pieczarki,
- kurki.

13. Napoje

- rumianek,
- herbata czarna,
- kawa,
- kakao,
- herbata zielona.

PARAMETRY BADANIA

NIETOLERANCJE POKARMOWE IGG-ZALEŻNE 216 PRODUKTÓW

1. Zboża zawierające gluten:

- orkisz,
- jęczmień,
- owies,
- żyto,
- pszenica,
- kamut,
- gluten.

2. Zboża niezawierające glutenu:

- nasiona szarłatu (amarantus),
- komosa ryżowa,
- proso,
- kukurydza,
- tapioka,
- gryka,
- dziki ryż,
- ryż.

3. Produkty mleczne:

- laktoalbumina (krowia),
- laktoglobulina (krowia),
- kazeina,
- mleko owcze,
- mleko kłaczy,
- mleko kozie.

4. Mięso, ryby, jajka:

- jajko kurze,
- kurczak,
- kaczka,
- indyk,
- cielęcina,
- wołowina,
- wieprzowina,
- jagnięcina,
- królik,
- jeleń,
- dzik.

5. Ryby i owoce morza:

- okoń,
- pstrąg,
- szczupak,
- dorsz,
- sędź,
- karp,
- łosoś,
- makrela,
- małże,
- sardynka,
- gładzica,
- czarniak,
- turbot,
- tuńczyk,
- krewetki,
- homar,

- ryby (pula),
- mieszanka owoców morza.

6. Warzywa, sałaty:

- botwina,
- burak,
- szpinak,
- karczoch,
- cykoria,
- endywia,
- sałata,
- mniszek lekarski,
- ogórek,
- dynia,
- brokuł,
- kapusta pekińska,
- jarmuż,
- kalarepa,
- chrzan,
- rzodkiew,
- rzepa,
- kapusta,
- cukinia,
- por,
- ziemniak,
- papryka słodka,
- bakłażan,
- cebula,
- pomidor,

- koper włoski,
- marchew,
- oliwki,
- seler,
- roszonek,
- szparagi,
- biała rzodkiew,
- rukola,
- awokado,
- warzywa (pula).

6. Rośliny strączkowe

- zielony groszek,
- ciecierzycza,
- bób,
- fasola,
- soja,
- fasola szparagowa,
- soczewica,
- orzechy ziemne,
- łubin słodki.

7. Owoce

- mango,
- kiwi,
- agrest,
- papaja,
- winogrono,
- arbuz,
- kantalupa,

- borówka amerykańska,
- borówka,
- gruszka,
- figa,
- banany,
- daktyl,
- jabłko,
- morela,
- jeżyna,
- truskawka,
- malina,
- czerwona porzeczka,
- wiśnia,
- nektarynka,
- śliwka,
- mandarynka,
- brzoskwinia,
- grejpfrut,
- pomarańcza,
- ananas,
- owoce (pula),
- cytryna,
- żurawina,
- mieszanka owoc. egzotycznych.

8. Drożdże

- drożdże piekarskie,
- drożdże piwowarskie.

9. Orzechy, nasiona

- orzechy brazylijskie,
- nerkowce,
- orzechy pekan,
- orzechy laskowe,
- nasiona słonecznika,
- orzech włoski,
- orzech pinii,
- kokos,
- sezam,
- migdały,
- nasiona konopi,
- kasztany.

10. Ziola, przyprawy

- pokrzywa,
- rzeżucha,
- gorczyca,
- bazylia,
- majeranek,
- oregano,
- mięta pieprzowa,
- rozmaryn,
- szalwia,
- tymianek,
- liść laurowy,
- cynamon,
- czosnek,
- szczypiorek,
- gałka muskatołowa,
- pieprz czarny,
- curry,
- pieprz kajeński,
- ostra papryka w proszku,
- anyż,
- koperek,
- kolendra,
- kminek,
- pietruszka,
- wanilia,
- imbir,
- kardamon,
- kurkuma,
- goździk.

11. Napoje

- rumianek,
- herbata czarna,
- herbata z malwy,
- kawa,
- herbata z kwiatu lipy,
- kakao,
- herbata zielona,
- herbata (pula).

12. Grzyby jadalne

- pieczarki,
- kurki,
- grzyby (pula).

13. Słodziki

- aspartam,
- maltoza.

14. Konserwanty i barwniki

- zagęszczacz,
- glutaminian.

15. Inne

- karob,
- migdał ziemny,
- guma guar,
- guma karobowa,
- szafran,
- chmiel.