

PARAMETRY BADANIA NURTRÉVAL

Markery Zaburzeń Wchłaniania i Dysbiozy Mikroflory Jelitowej

Markery zaburzeń wchłaniania:

- Kwas indoloctowy (IAA),
- Kwas feniloctowy (PAA).

Bakteryjne Markery Dysbiozy:

- Kwas dihydroksyfenylopropionowy (DHPPA),
- Kwas 3-hydroksyfeniloctowy,
- Kwas 4-hydroksyfeniloctowy (4OHPPA),
- Kwas benzoesowy,
- Kwas hipurowy.

Energia Komórkowa i Metabolity Mitochondrialne

Metabolizm Kwasów
Tłuszczowych:

- Kwas adypinowy,
- Kwas korkowy.

Metabolizm Węglowodanów:

- Kwas pirogronowy,
- Kwas mlekowy,
- Kwas α -hydroksymasłowy,
- Kwas β -hydroksymasłowy,
- Kwas β -hydroksy- β -metyloglutarowy.

Metabolizm Energetyczny:

- Kwas cytrynowy,
- Kwas cis-akoniowy,
- Kwas izocytrynowy,
- Kwas α -ketoglutarowy (AKG),
- Kwas bursztynowy,
- Kwas jabłkowy.

Markery Witamin

Katabolity Rozgałęzione (o
Rozgałęzionych Łańcuchach) (B1,
B2, B3, ALA):

- Kwas α -ketoadypinowy,
- Kwas α -ketoizowalerianowy,
- Kwas α -ketoizokapronowy,
- Kwas α -keto- β -metylowalerianowy (AKBM),
- Kwas glutarowy,
- Izowaleryloglicyna.

Markery Metylacji (Foliany, B12):

- Kwas formiminoglutaminowy (FIGlu),
- Kwas metylomalony.

Markery Poziomu Biotyny:

- Kwas 3-hydroksypropionowy,
- Kwas 3-hydroksyzowalerianowy.

Metabolity Neurotransmitterów

Markery Szlaku Kinureninowego:

- Kwas kinureninowy,
- Kwas chinolinowy,
- Kwasu kynureninowy / kwas chinolinowy,
- Kwas ksanturenowy.

Markery Katecholamin:

- Kwas homowanilinowy,
- Kwas wanilinomigdałowy,
- 3-metylo-4-OH-fenyloglikol.

Markery Serotoniny:

- Kwas 5-OH-indoloctowy (5-HIAA).

Markery Detoksykacji i Ekspozycji na Toksyny

- Kwas piroglutaminowy,
- Kwas α -ketofeniloctowy (PGA) (ze Styrenu),
- Kwas α -hydroksyzomasłowy (z MTBE),
- Kwas orotowy.

Kwasy organiczne

Markery szczawianowe:

- Kwas glicerynowy,
- Kwas glikolowy,
- Kwas szczawiowy.

Kreatynina w moczu

Markery stresu oksydacyjnego:

Antyoksydanty:

- Glutation (krew pełna),
- Koenzym Q10, Ubichinon (surowica).

Stres Oksydacyjny

- Nadtlenki Lipidów,
- 8-OHdG.

Analiza Aminokwasów

Niezbędne Aminokwasy
Odżywcze (Aminokwasy
Egzogenne)

Aminokwasy:

- Arginina,
- Histydyna,
- Izoleucyna,
- Leucyna,
- Lizyna,
- Metionina,
- Fenyloalanina,
- Tauryna,
- Treonina,
- Tryptofan,
- Walina.

Białkowe Aminokwasy
Endogenne

Aminokwasy:

- Alanina,
- Asparagina,
- Kwas asparaginowy,
- Cysteina,
- Cystyna,
- Kwas γ -Aminomasłowy,
- Kwas glutaminowy,
- Glutamina,
- Prolina,
- Tyrozyna.

Metabolity Pośrednie

Markery Witamin z Grupy B:

- Kwas α -aminoadypowy,
- Kwas α -amino-N-masłowy,
- Kwas β -aminobutyrowy,
- Cystationina.

Markery Cyklu Mocznikowego:

- Cytrulina,
- Ornityna,
- Mocznik.

Metabolity Glicyny / Seryny:

- Glicyna,
- Seryna,
- Etanolamina,
- Fosfoetanolamina,
- Fosfoseryna,
- Sarkozyna.

Markery Powiązane z Peptydami
jako Bioaktywnymi Składnikami
Żywności:

- Anseryna (dipeptyd),
- Karnozyna (dipeptyd),
- 1-Metylohistydyna,
- 3-Metylohistydyna,
- Alanina.

Stężenie Kreatyniny:

- Kreatynina w moczu.

Markery kwasów tłuszczowych

Kwasy tłuszczowe omega-3:

- α -linolenowy,
- Eikozapentaenowy,
- Dokozapentaenowy,
- Dokozaheksaenowy,
- % Omega-3.

Kwasy tłuszczowe omega-9:

- Oleinowy,
- Nerwonowy,
- % Omega-9.

Nasycone kwasy tłuszczowe:

- Palmitynowy,
- Stearynowy,
- Arachidowy,
- Behenowy,
- Trikozanowy,
- Lignocerowy,
- Pentadekanowy,
- Margarynowy,
- % Nasyconych kwasów
tłuszczowych.

Kwasy tłuszczowe omega-6:

- Linolowy,
- γ -linolenowy,
- Dihomo- γ -linolenowy,
- Arachidowy,
- Dokozaetraenowy,
- Eikosadieniczny,
- % Omega-6.

Kwasy tłuszczowe Omega-7:

- Oleopalmitynowy,
- Wakcenowy.

Tłuszcze trans:

- Elaidynowy.

Aktywność delta-6-
desaturazy

- Kwas linolowy / DGLA.

Ryzyko sercowo-
naczyniowe

- Omega3/Omega6,
- AA / EPA,
- Indeks Omega-3.

Znaczniki żywieniowe

Składniki odżywcze

- Miedź (osocze),
- Magnez (erytrocyty),
- Mangan (pełna krew),
- Potas (erytrocyty),
- Selen (pełna krew),
- Cynk (osocze).

Składniki toksyczne:

- Ołów,
- Rtęć,
- Arsen,
- Kadm.