



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA ANALIZA PIERWIASTKOWA Z MOCZU

### **2 tygodnie przed pobraniem materiału do badania:**

Należy odstawić przyjmowane antybiotyki.

### **3 dni przed pobraniem materiału do badania:**

Nie należy spożywać witaminy C, surowych i suszonych owoców i warzyw, a także soków owocowych i warzywnych oraz suplementów zawierających wyciągi z owoców i warzyw lub suplementów z wit. C.

### **2 dni przed pobraniem materiału do badania:**

- Ryby i owoce morza zawierają stosunkowo wysokie poziomy rtęci i arsenu. Zalecane jest wstrzymanie się od spożywania ryb i owoców morza na 2 dni przed pobraniem moczu.
- Zalecane jest zaprzestanie stosowania wszystkich leków i suplementów, które nie są niezbędne oraz nie przyjmowanie kontrastu z gadolinem (wykorzystywanego przy rezonansie magnetycznym), chyba, że lekarz prowadzący zaleci inaczej.

### **1 dzień przed pobraniem materiału do badania:**

Należy ograniczyć przyjmowanie płynów, aby nie rozcieńczyć próbki moczu.

Kobiety nie powinny pobierać moczu w trakcie menstruacji.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.