

Przed rozpoczęciem zbiórki materiału

- ❖ **2 tygodnie przed pobraniem materiału do badania** należy odstawić przyjmowane antybiotyki oraz leki przeciwgrzybicze.
- ❖ **3 dni przed pobraniem materiału do badania** nie należy spożywać witaminy C, surowych i suszonych owoców i warzyw, a także soków owocowych i warzywnych oraz suplementów zawierających wyciągi z owoców i warzyw.
- ❖ **1 dzień przed pobraniem materiału do badania** nie należy przyjmować zbyt dużych ilości płynów, aby nie rozcieńczyć moczu. Zaleca się ograniczenie spożycia płynów od godz. 18:00 w dniu poprzedzającym zbiórkę materiału.
- ❖ **12-godzinny post przed pobraniem** może zwiększać wydzielanie mykotoksyn z tkanki tłuszczowej. Zaleca się spożycie ostatniego posiłku ok. godz. 18:00 w dniu poprzedzającym zbiórkę materiału.
- ❖ **Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno być uzgodnione z lekarzem.**

Uwaga! Zaleca się, aby próbka materiału do badania została pobrana 1 dzień przed wysyłką. Próbka przekazana kurierowi powinna być odpowiednio zmrożona!