



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA NUTREVAL

Niektóre leki mogą znacząco wpływać na wynik badania:

- Antybiotyki (wszystkich klas),
- Fenyletyloaminy,
- Leki hamujące (blokery) wydzielanie kwasu solnego (np. Cymetydyna),
- Leki przeciwcukrzycowe zwiększające stężenie glukozy w moczu (np. Invokana),
- Leki obniżające poziom tłuszczów we krwi, fibraty (np. Ciprofibrat),
- Kortykosteroidy.
- W przypadku kontynuowania przyjmowania wyżej wskazanych leków, wyniki badania mogą dać informację na temat efektywności terapii (działania na organizm).

4 dni przed pobraniem materiału do badania:

Należy przerwać stosowanie poniższych leków/suplementów (chyba że lekarz prowadzący zaleci inaczej). Nie niezbędne leki i/lub suplementy, w tym paracetamol i dostępne bez recepty środki na przeziębienie. Wszelkie witaminy, minerały, aminokwasy (w tym suplementy białkowe i kreatyninowe). Suplementy ziołowe przyjmowane regularnie - w tym wzmacniane napoje dla sportowców, napoje energetyczne i wody witaminowe. Produkty zawierające sztuczne słodziki i glutaminian monosodowy (MSG).

24 godziny przed pobraniem materiału do badania:

Nie wskazana jest zmiana standardowej diety. Należy natomiast unikać przejadania się lub bardzo restrykcyjnych diet. Wskazane jest spożywanie większej ilości płynów (min. 1,5 L), aby odpowiednio rozrzedzić krew. Należy unikać spożywania owoców morza.

Przynajmniej 8 godzin przed pobraniem materiału do badania:

Należy pościć przez noc przed pobraniem krwi. Załączony woreczek żelowy należy zamrozić co najmniej 8 godzin przed wysyłką.

W dniu pobrania materiału do badania:

Wszystkie próbki moczu pacjenta, muszą być całkowicie zamrożone przed terminem pobrania krwi.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.