

Przed rozpoczęciem zbiórki materiału

Uwagi! Analiza pierwiastków z moczu, w zależności od postanowień lekarza prowadzącego, może zostać przeprowadzona na próbce moczu zbieranej całodobowo (24h) lub w czasie krótszym (kilka godzin), bądź zebrany może zostać tylko pierwszy mocz poranny (po minimum 6-godzinnej akumulacji).

- ❖ **2 tygodnie przed pobraniem materiału do badania** należy odstawić przyjmowane antybiotyki.
- ❖ **3 dni przed pobraniem materiału do badania** nie należy spożywać witaminy C, surowych i suszonych owoców i warzyw, a także soków owocowych i warzywnych oraz suplementów zawierających wyciągi z owoców i warzyw lub suplementów z wit. C.
- ❖ **2 dni przed pobraniem materiału do badania** zalecane jest wstrzymanie się od spożywania ryb i owoców morza, ponieważ ryby i owoce morza zawierają stosunkowo wysokie poziomy rtęci i arsenu.
- ❖ **1 dzień przed pobraniem materiału do badania** należy ograniczyć przyjmowanie płynów, aby nie rozcieńczyć próbki moczu.
- ❖ Zalecane jest zaprzestanie stosowania wszystkich leków i suplementów, które nie są niezbędne oraz zaleca się nieprzyjmowanie kontrastu z gadolinem (wykorzystywanego przy rezonansie magnetycznym), chyba że lekarz prowadzący zaleci inaczej.
- ❖ **Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno być skonsultowane z lekarzem.**