



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA METABOLOMIX+

Pobranie próbki moczu

Próbki dla pacjentów w wieku poniżej 2 lat zostaną odrzucone.

Kobiety nie powinny pobierać moczu podczas menstruacji.

2 dni przed pobraniem materiału do badania:

- Należy zakończyć przyjmowanie (chyba że lekarz zaleci inaczej):
- Suplementów zawierające kreatynę, witaminę C lub dowolne pierwiastki i witaminy, których poziom mierzony jest w niniejszym badaniu.
- Pozostałych leków/suplementów/substancji, które mogą wpływać na wydalanie minerałów z moczem.
- Owoców morza (chyba że lekarz poprosi o kontynuację).
- Powyższe zalecenia dotyczące jedzenia, należy kontynuować, aż próbka zostanie całkowicie pobrana.

24 godziny przed pobraniem materiału do badania:

- Nie należy wypijać więcej niż zalecone 2 l płynów dziennie, aby nie rozcieńczyć próbki moczu.
- Należy kontynuować swoją regularną dietę, unikając przejadania się oraz restrykcyjnych diet.

8 godzin przed pobraniem materiału do badania:

Należy pościć.

Pobranie próbki śliny

8 godzin przed pobraniem materiału do badania

Zęby przed pójściem spać należy umyć tak jak dotychczas bez używania płynów do płukania jamy ustnej

Dzień pobrania - rano

Próbka powinna zostać pobrana niezwłocznie po przebudzeniu. Nie należy myć ani nitkować zębów oraz płukać jamy ustnej płynami przed pobraniem próbki. Nie należy spożywać żadnych pokarmów ani płynów z wyjątkiem wody jeżeli jest to konieczne. Przed pobraniem próbki należy dokładnie umyć ręce.

Genom Sp. z o.o. Sp. k.
Aleja Armii Krajowej 10B/3
50-541 Wrocław

Tel. (+48) 71 360 41 44
Kom. (+48) 515 064 756

info@genom.com.pl
<http://www.genom.com.pl>



Pobranie próbki krwi

8 godzin przed pobraniem materiału do badania:

Należy pościć.

Przerwanie stosowania jakiegokolwiek leku powinno przebiegać pod opieką lekarza.

Genom Sp. z o.o. Sp. k.
Aleja Armii Krajowej 10B/3
50-541 Wrocław

Tel. (+48) 71 360 41 44
Kom. (+48) 515 064 756

info@genom.com.pl
<http://www.genom.com.pl>